



Le C@rrefour Express spécial

Journée internationale des personnes âgées 2010

1er octobre 2010

L'historique de l'événement



C'est en 1990 que l'Organisation des Nations Unies (ONU) a proclamé, par résolution de l'Assemblée générale des Nations Unies, le 1er octobre de chaque année comme étant la Journée internationale des personnes âgées. Cette décision a été prise suivant les recommandations du *Plan d'action international de Vienne sur le vieillissement*, adopté en 1982 et réaffirmé 20 ans plus tard, soit en 2002, pour devenir le *Plan d'action international de Madrid sur le vieillissement*. À titre d'information, l'ONU a même décrété l'année 1999 comme étant l'année des personnes âgées, et a célébré, en 2009, les 10 ans de cette année spéciale. Les deux extraits suivants illustrent l'importance du phénomène du vieillissement de la population, et de pouvoir y faire face dans le respect le plus total et complet des personnes âgées. Ils sont tirés du site de l'ONU : www.un.org

1er extrait : Lettre à l'interne de Ban-Ki Moon, Secrétaire général des Nations Unies, aux organes d'information de l'ONU, 2009.

« La devise « *Vers une société pour tous les âges* » a été adoptée en 1999 et réaffirmée à la deuxième Assemblée mondiale sur le vieillissement, qui s'est tenue à Madrid en 2002. Son idée maîtresse est que les personnes âgées doivent être traitées à la fois comme des agents et comme des bénéficiaires du développement. Cette idée maîtresse, à l'instar des Principes des Nations Unies, se révèle encore plus pertinente à un moment où la planète tout entière se trouve confrontée aux crises alimentaire, énergétique, climatique, financière et économique que nous connaissons. »

2e extrait : Tiré du *Plan d'action international de Madrid sur le vieillissement*, 2002.

« L'instauration d'une société pour tous les âges suppose que les personnes âgées aient la possibilité de continuer à participer à la vie de la société. Il faut donc, pour atteindre cet objectif, supprimer toute source d'exclusion ou de discrimination à leur encontre. »

La Journée internationale des personnes âgées est donc le moment idéal pour souligner à vos proches, amis, voisins, connaissances et autres aînés que vous les aimez, que vous pensez à eux et qu'ils sont importants pour vous. En cette journée du 1er octobre 2010, et durant toute l'année, souriez aux aînés, offrez-leur votre place dans les transports en commun, parce qu'on vieillit tous et que vieillir dans le respect est beaucoup plus facile que dans l'isolement!

Cette année, fêtez les aînés, ici comme à l'étranger!

Les événements au Québec :

- L'organisme *Les petits frères des Pauvres* et sa marraine, Mme Béatrice Picard, invitent la population du Québec à porter le « macaron du Sourire » lors de la journée du 1er octobre, et à sourire aux personnes âgées. La porte-parole souligne aussi l'importance de faire sa « BÉA » tout au long de l'année envers les personnes âgées, comme céder sa place dans l'autobus ou les aider à traverser une artère achalandée.
- Le « macaron du Sourire » est disponible sur demande par courriel à l'adresse suivante : canada@petits-freres.org
- Thetford Mines : Le Conseil des aînés et des retraités de la MRC des Appalaches invite la population à participer à une journée de fête dédiée aux aînés. Cette activité aura lieu au Club Aramis de Thetford Mines, de 10h à 15h, au coût de 10\$ par personne. Pour plus d'information : 418-334-0852
- Saint-Georges-de-Beauce : La Table des aînés de Beauce-Sartignan et la Ville de Saint-Georges-de-Beauce proposent une journée spéciale pour célébrer la Journée internationale des personnes âgées, qui aura lieu à la salle paroissiale de St-Georges-Ouest. En plus d'un hommage aux aînés, il y aura de la musique, de la danse, un repas (au coût de 5\$ par personne) ainsi qu'un spectacle du conteur Alexis Roy. Pour de plus amples informations, contactez Mme Jocelyne Rancourt au 418-774-3230

Les événements à l'international:

- Genève, Suisse : « Bouger dans son quartier », entre 9h30 et 16h30, offre des activités de sensibilisation aux problèmes des « séniors » prévues dans chaque quartier, dont un repas de midi, des visites guidées et des cours de gymnastique. Des centaines de bénévoles de la Croix-Rouge seront déployés dans les neuf (9) quartiers de la ville pour aider les personnes âgées à se déplacer, à monter dans les transports en commun, etc. La programmation complète des activités offertes est disponible sur le site de la Ville de Genève au www.ville-geneve.ch

* La Ville de Genève, par l'entremise de son service social, coordonne depuis 2010 la Journée internationale des personnes âgées.

- France : *Les petits frères des Pauvres* de France lancent l'opération « Les fleurs de la fraternité » visant à sensibiliser le public français sur les conditions de vie des personnes âgées. Le 1er octobre, plusieurs centres de distribution seront installés à travers le pays et offriront gratuitement des fleurs aux passants, qui seront à leur tour invités à la donner à une personne âgée. L'organisme propose aussi aux gens ne pouvant se rendre à un centre de distribution d'acheter une fleur et de l'envoyer à une personne âgée, ou déposer une fleur virtuelle dans le jardin virtuel de l'organisme. Pour tout renseignement supplémentaire : www.lesfleursdelafaternite.org

Municipalité amie des aînés : une mesure qui profite à tous!



Nous tenons à saluer les festivités et les initiatives préparées par certaines municipalités pour la Journée internationale des personnes âgées. Par contre, l'absence d'événements à ce jour ne signifie en aucun cas une absence d'intérêt pour les personnes âgées! Plusieurs actions concrètes, locales ou individuelles, sont prises par les municipalités pour assurer le bien-être des personnes âgées, et nous tenons à en féliciter les responsables.

Par exemple, l'initiative « MADA », acronyme pour « Municipalité amie des aînés », est une bonne façon de démontrer à vos aînés que vous tenez à eux et êtes prêts à améliorer leur milieu de vie et leurs conditions d'existence.

Mise en place par le Ministère de la Famille et des Aînés en novembre 2009, ce programme comprend un financement pour établir un plan d'action en faveur des personnes âgées ainsi qu'un accompagnement personnalisé par un formateur aguerri du Carrefour action municipale et famille (CAMF). Des programmes spécialisés sont aussi accessibles pour des demandes de subventions spécifiques dans le but de réaliser les mesures prises dans le plan d'action. Lorsque le tout sera finalisé, la certification « Municipalité amie des aînés » sera délivrée à votre municipalité, et prouvera à tous que vous avez le vieillissement actif, la santé et la sécurité de vos aînés à cœur.

Une municipalité amie des aînés, c'est une municipalité qui favorise aussi les relations entre les générations!

Pour de plus amples informations, nous vous invitons à visiter le site du CAMF au www.carrefourmunicipal.qc.ca

Quelques initiatives pour célébrer vos aînés

Le Carrefour action municipale et famille s'est penché sur la question et vous propose une série d'activités intéressantes, enrichissantes et à coûts divers pour célébrer la sagesse de l'âge d'or :

Arrondissement de Villeraie (Montréal), 1er octobre 2009 : Musique et danse avec l'orchestre du service de police de la Ville de Montréal. En plus d'un dîner gratuit (avec inscription), des ateliers et kiosques divers ont été mis en place pour le plus grand plaisir des personnes âgées.



« Journée des générations » : Il n'est pas toujours facile de se comprendre entre jeunes, adultes et aînés, et certaines incompréhensions peuvent parfois creuser un fossé générationnel. Pourquoi ne pas utiliser la Journée internationale des personnes âgées pour inviter jeunes et moins jeunes à venir discuter, écouter et se divertir avec leurs aînés? Prévoir des contes pour enfants préparés par les aînés, un souper communautaire avec des recettes à l'ancienne, et pourquoi pas, un karaoké ou un tournoi de « baseball-poches »?

Un tournoi de pétanque : C'est bien connu, il n'y a pas d'âge pour jouer à la pétanque, mais en France, les personnes âgées en raffolent! Pourquoi ne pas profiter du 1er octobre pour initier vos aînés à ce jeu divertissant et les inviter à se réunir pour défier des équipes et des jeunes? « Alors, tu tires ou tu pointes? » Il est à noter que le pastis est suggéré comme accompagnement, mais optionnel.

Conférences, séances d'information, experts invités : Il est important de comprendre que les sujets qui intéressent la population ne sont pas nécessairement ceux qui intéressent les personnes âgées. Pourquoi ne pas sonder leurs besoins et leurs préoccupations, et d'inviter ensuite des experts pour y répondre? Il s'agit d'un bon moyen d'être à l'écoute de gens qui, parfois, sentent qu'ils ne sont pas assez écoutés. Cette initiative s'inscrit aussi comme un incontournable de la démarche MADA. Vous pourriez peut-être entreprendre cette démarche prochainement!

*** Votre municipalité souligne la Journée internationale des aînés?**

Et bien, nous serions heureux d'en être informés afin de constituer une banque d'activités élaborées par les communautés et de les mettre en valeur dans notre prochain bulletin *Municipalité & famille* en janvier 2011.

BONNE JOURNÉE À TOUS ET À TOUTES!