



carrefour action  
municipale  
et famille

le penser et agir famille au Québec



## Le C@rrefour Express

### Bulletin spécial

#### SONDAGE 2011 pour des Quartiers en santé auprès des élus municipaux et fonctionnaires municipaux

#### Sondage sur les environnements favorables et la gouvernance locale

Nous vous contactons aujourd'hui pour **solliciter votre participation à un sondage en ligne** afin d'évaluer votre perception, en tant qu'élus ou fonctionnaires municipaux, par rapport à plusieurs enjeux reliés aux maladies chroniques, à l'obésité, aux actions préventives et à la gouvernance locale. À cet effet, la contribution des municipalités aux saines habitudes de vie et à la santé de leurs citoyens est de plus en plus reconnue.

**Les maladies chroniques sont les principales causes de décès et d'invalidité dans le monde.** Au Canada, environ deux tiers des décès sont dus à des maladies chroniques, soient aux maladies cardio-vasculaires, cancers, maladies pulmonaires obstructives chroniques et au diabète. Toutes ces maladies sont liées à des facteurs de risque évitables et communs tels une mauvaise alimentation et un niveau d'activité physique insuffisant; des facteurs influencés grandement par les environnements dans lesquels nous grandissons, travaillons et vieillissons. **Le Fonds québécois de la recherche sur la société et la culture (FQRSC) de l'équipe de l'Université du Québec en Outaouais (UQO)** travaille précisément, dans ses activités de recherche, cliniques et de transfert, en prévention de l'obésité et promotion du poids santé dans des environnements favorables qui facilitent les choix santé.



Ce volet de leur recherche s'intéresse aux grands facteurs entourant la mise en place de politiques sociales, de bien-être et de santé dans plusieurs municipalités et aux rôles que peuvent jouer les conseils dans l'optimisation d'activités de promotion de la santé. Les résultats de ce sondage s'inscriront dans les données de recherche du programme 2010-2013 du FQRSC de l'équipe de l'UQO et serviront à **développer des approches éducatives, de soutien et d'accompagnement pour les municipalités** désireuses de contribuer aux saines habitudes de vie et à la santé de leurs citoyens.



Les données permettront d'**influencer les actions de tous les groupes partenaires** du sondage pour soutenir les saines habitudes de vie en lien avec le Plan d'action gouvernemental pour les saines habitudes et la prévention des problèmes reliés au poids (2006-2012) et de mobiliser les acteurs autour des enjeux que vous allez prioriser.

La santé des citoyens est l'affaire de tous dans une perspective de développement social, économique et humain où la gouvernance, à tous les paliers, et la santé, sont de moins en moins dissociées.

En participant, vous courrez la chance de gagner l'un des [trois prix de participation](#). Veuillez noter, de plus, que pour chaque participation au sondage, un don sera remis par notre équipe, au fonds Thierry Bonnin, à la Fondation du centre suprarégional du Centre hospitalier universitaire Sainte-Justine pour la clinique de nutrition du service de pédiatrie générale.

Ce sondage prendra un peu plus de 30 minutes à compléter. Comme il demande une certaine réflexion, il peut être complété par étapes. Toutes les informations que nous recevons de votre part seront anonymes. Votre participation à cette enquête est volontaire. En remplissant le questionnaire en ligne ou en nous retournant la version en papier du sondage complété, vous consentez à y participer. Si vous êtes inconfortable avec une des questions, vous ne devez pas à y répondre. Veuillez lire [cet avis](#) afin de connaître la politique de confidentialité.



Pour compléter notre sondage, vous n'avez qu'à [cliquer ici](#).

Si vous avez des questions concernant le sondage, à tout moment vous

pouvez contacter l'équipe de recherche au 819 595-3900, poste 2365 pour parler avec Madame Danaë Larivière-Bastien.

Si vous souhaitez inscrire votre nom pour gagner l'un des trois prix de participation, veuillez [compléter le formulaire](#) et le retourner à [rechfrqsc@uqo.ca](mailto:rechfrqsc@uqo.ca).

Nous vous remercions à l'avance pour votre temps et pour votre soutien.  
Cordialement,

*Judith Lapierre*, PhD.

Pour l'Équipe de recherche FQRSC et les partenaires du sondage, soit la Coalition québécoise sur la problématique du poids, l'École de santé publique de l'Université d'Alberta, l'Union internationale de promotion de la santé et d'éducation pour la santé (UIPES) et l'ANEB (Anorexie et boulimie Québec).

Pour consulter l'invitation originale, veuillez [cliquer ici](#).

## ÊTES-VOUS BIEN ENTOURÉS ?

Par la Direction de santé publique de la Montérégie



# bien entourés

Bouger plus. Manger mieux. Vivre mieux.

**Près de 750 000 Montérégiens veulent améliorer leurs habitudes de vie.** Ils souhaitent changer leurs pratiques alimentaires et augmenter la fréquence de leur activité physique. Mais, sont-ils bien entourés pour y arriver? Comment les aider à passer de l'intention à l'action? Il s'agit d'offrir des environnements propices à l'adoption de saines habitudes de vie. En étant bien entourés pour **BOUGER PLUS, MANGER MIEUX, VIVRE MIEUX**, les choix santé seront facilités pour les citoyens d'aujourd'hui et les générations de demain!

Les Montérégiens sont déjà bien entourés par des environnements favorables, mais il reste encore beaucoup à faire. Les municipalités disposent de nombreux leviers pour permettre à leurs citoyens de bouger plus et de manger mieux. Pour en apprendre davantage sur ce que sont des environnements favorables aux saines habitudes de vie en milieu municipal, on vous invite à visionner [la vidéo \*Bien entourés\*](#) produite par la Direction de santé publique de la Montérégie. En visitant le portail web [www.bientoures.com](http://www.bientoures.com), vous pourrez également prendre connaissances des environnements mis en place par les municipalités de la région, accéder à divers contenus destinés aux municipalités et aux citoyens, et enfin, [vous abonner à l'infolettre mensuelle \*Bien entourer\*](#).

**Bonne visite !**