



carrefour action
municipale
et famille

le penser et agir famille au Québec



Le C@rrefour Express

Octobre 2011

Les saines habitudes de vie dans les PFM!

Le Carrefour action municipale et famille, soucieux de l'importance de renouveler et de bonifier son offre de service et toujours à l'affût des tendances émergentes, s'est engagé depuis septembre 2011 dans un projet pilote des plus prometteur. Ce projet vise l'intégration des préoccupations des saines habitudes de vie dans les politiques familiales municipales (PFM) à titre d'axe stratégique.

Les six (6) municipalités pilotes, issues de trois (3) régions (Lanaudière, Montérégie, Chaudière-Appalaches) qui prendront part à ce projet d'une durée de 18 mois, sont L'Île-Perrot, Les Coteaux, Crabtree, Saint-Isidore et Saint-Aubert. La sixième municipalité sera confirmée sous peu.

Le point culminant de ce projet consiste à :

1. Sensibiliser les élus municipaux à l'importance de planifier des initiatives au bénéfice des saines habitudes de vie (physique et alimentaire) dans le cadre de l'élaboration d'une PFM;
2. Mettre en œuvre un contenu de formation (outils et guide) à l'intention des élus municipaux et de leurs partenaires basé sur une recension des conditions, des aménagements et des mesures garantes d'un environnement de qualité favorisant l'activité physique et les saines habitudes alimentaires dans les municipalités au Québec.

De plus, ces projets pilotes permettront une collaboration entre tous les acteurs du milieu concernés par les saines habitudes de vie. En plus de consolider les démarches existantes en matière de saines habitudes de vie (SHV), les résultats issus de ce projet permettront la mise en place de

stratégies d'interventions et d'une offre de services concertée et adaptée aux caractéristiques des différents milieux (rural et urbain).



Rendu possible grâce au soutien et à l'appui financier de Québec en Forme, ce projet favorisera, nous l'espérons, un changement de la culture organisationnelle au sein des administrations municipales en considérant mieux l'impact des saines habitudes de vie sur le mode de vie des familles québécoises. De plus, convaincus de la pertinence de ce projet, nous prévoyons que le matériel et le contenu développé pourront être étendus à l'ensemble du territoire québécois.

Une délégation québécoise en visite à Dublin pour nos aînés!

À la fin de septembre, la ministre responsable des Aînés, M^{me} Marguerite Blais, ainsi que d'autres acteurs importants dans le projet *Municipalité amie des aînés*, dont M. Marc-André Plante, directeur général du CAMF, étaient présents à Dublin pour la première conférence internationale des villes-amies des aînés (VADA). La tendance démographique mondiale démontre un vieillissement de la population et ce regroupement permettra d'outiller les villes à faire face à cette réalité.



Le programme de la conférence était bâti autour de trois axes, soit l'interactivité sociale et culturelle, les environnements amis des aînés et le développement des circonstances favorables de cette approche novatrice. Le Québec étant considéré comme un modèle dans l'approche VADA, cet événement a été idéale pour présenter plusieurs initiatives québécoises.

Plusieurs faits saillants sont à retenir de cette conférence. Tout d'abord, lors de la cérémonie d'ouverture à l'Hôtel de Ville de Dublin, la charte internationale des VADA a été présentée. Celle-ci servira à officialiser l'entrée d'une municipalité dans le réseau international VADA. De plus, cet événement a été le lieu de démarrage d'un réseau francophone des villes-amies des aînés. Finalement, il est à noter que l'Organisation mondiale de la Santé a souligné le modèle québécois d'implantation de la démarche *Municipalité amie des aînés*.

Pour voir les communiqués de presse complets du ministère de la Famille et des Aînés des 28 septembre et 5 octobre dernier, [cliquez ici](#).

Votre opinion compte!



Les 1 et 2 juin 2012, aura lieu notre 24^e Colloque annuel. La prochaine édition se transporte vers la MRC de Charlevoix-Est. Le comité organisationnel du colloque semble vouloir s'orienter vers une thématique de conciliation famille-travail.

Cette année, vous serez invité à répondre à un sondage. Vous pourrez vous exprimer sur des thématiques que vous aimeriez retrouver dans l'un des ateliers du colloque. Comme nous souhaitons que le colloque soit bénéfique pour votre communauté et rejoigne vos préoccupations actuelles en tant qu'acteurs du milieu municipal, nous souhaitons que vous participiez en grand nombre à ce sondage. Restez donc attentif, car nous vous ferons parvenir ce sondage dans un Bulletin Express sous peu.